

JANUARY 2024



Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 	2	3	4	5
8 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: pancakes & sausage; with salad bar and assorted fruit	9 B: chocolate chip bread; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken quesadilla & beans; with salad bar and assorted fruit	10 B: egg & cheese biscuit; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken taquitos; with salad bar and assorted fruit	11 B: muffins; with milk, apples, bananas, and oranges L: shepherd's pie; with salad bar and assorted fruit	12 B: overnight oats; with milk, apples, bananas, and oranges L: cheeseburger & fries; with salad bar and assorted fruit
15 	16 B: buttermilk bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken soft tacos & beans; with salad bar and assorted fruit	17 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: ham & cheese croissant; with salad bar and assorted fruit	18 B: pancake sausage sandwich; with milk, apples, bananas, and oranges L: birthday lunch spaghetti / cake and ice cream; with assorted fruit	19 B: assorted breakfast; with milk, apples, bananas, and oranges L: corn dogs & green beans; with salad bar and assorted fruit
22 B: cinnamon bun; with milk, apples, bananas, and oranges L: mac & cheese and cali veggies; with salad bar and assorted fruit	23 B: concha; with milk, apples, bananas, and oranges L: bean & cheese burrito & rice; with salad bar and assorted fruit	24 B: pancake wrap; with milk, apples, bananas, and oranges L: pizza; with salad bar and assorted fruit	25 B: french toast bake; with milk, apples, bananas, and oranges L: lasagna roll-ups; with salad bar and assorted fruit	26 B: assorted breakfast; with milk, apples, bananas, and oranges L: bbq chicken sandwich & broccoli; with salad bar and assorted fruit
29 B: ubr bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: cali burrito & spanish rice; with salad bar and assorted fruit	30 B: mini waffles; with milk, apples, bananas, and oranges L: tater tot casserole; with salad bar and assorted fruit	31 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: cheese quesadilla; with milk, apples, bananas, and oranges		



For the 2023-24 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

Daily Salad Bar

Fresh!

Seasonal!

California Grown!

Includes fresh fruit & vegetables based on seasonal availability

Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

BREAKFAST

choice of milk
fresh fruit
& whole grain entree

Served daily before school

**WELCOME
BACK**

Kitchen news...

Happy New Year! We are happy to welcome you back to the cafeteria. Our team is excited to announce that we have some new and delicious meals to share. We are also looking forward to some root veggies like sweet potatoes and leafy greens from the garden! Come visit us and taste for yourself. It's always nice to see all your smiling faces!

ENERO 2024



Menu

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 	2	3	4	5
8 D: cereal; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: panqueques y salchicha; con carrito de ensalada y fruta surtida	9 D: pan de chocolate; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: frijoles y quesadilla de pollo; con carrito de ensalada y fruta surtida	10 D: sandwich de huevo y queso; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: taquitos de pollo; con carrito de ensalada y fruta surtida	11 D: muffins; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: pastel de carne; con carrito de ensalada y fruta surtida	12 D: overnight oats; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: hamurquesa de queso y papas fritas; con carrito de ensalada y fruta surtida
15 	16 D: buttermilk bar; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: tacos de pollo y frijoles; con carrito de ensalada y fruta surtida	17 D: cereal; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: croissant de jamón y queso; con carrito de ensalada y fruta surtida	18 D: sandwich de panqueques y salchichas; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: almuerzo de cumpleaños spaghetti /pastel y nieve; con fruta surtida	19 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: corn dogs y ejotes; con carrito de ensalada y fruta surtida
22 D: panecito de canela; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: macaroni con queso y verduras de california; con carrito de ensalada y fruta surtida	23 D: concha; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: burrito de frijol y queso con arroz; con carrito de ensalada y fruta surtida	24 D: wrap de panqueque; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: pizza; con carrito de ensalada y fruta surtida	25 D: pan francés al horno; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: lasagna roll-ups; con carrito de ensalada y fruta surtida	26 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: sandwich de pollo asado y brocoli ; con carrito de ensalada y fruta
29 D: ubic bar; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: burrito de california y arroz española; con carrito de ensalada y fruta surtida	30 D: waffles pequeños; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: tater tot casserole; con carrito de ensalada y fruta surtida	31 D: cereal; con leche, manzanas, plátanos y naranjas A: quesadilla; con leche, manzanas, plátanos y naranjas		



La legislación estatal y federal vigente permite que el Distrito Escolar de Cardiff siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el ciclo escolar 2023-2024.

Carrito de Ensalada Diaria

.....
¡Fresco!

¡Temporal!

¡Cultivado en California!

Incluyendo fruta fresca y verduras de acuerdo con su disponibilidad temporal

Por favor notar: fruta y verdura listado por el menu estan sujeto a cambiar dependiendo de

DESAYUNO

selección de leche
frutas frescas
y un alimento de trigo

Servido diariamente antes de escuela



Noticias de la cocina...

¡Feliz año nuevo! Estamos felices para recibirlos de nuevo a la cafetería. Nuestro equipo estan emocionados por anunciar que tenemos algunos alimentos nuevos y deliciosos para compartir con ustedes. ¡Nosotros tambien esperamos algunos hortalizas de raíz como papas dulces y verduras de hojas verde del jardín! Ven a visitarnos y pruébalo usted mismo. ¡Nos encanta ver sus caras sonrientes!